

Наименование блюд	Количество	Единица измерения	Стоимость
Борщ	1	порция	150
Картофельное пюре	1	порция	100
Курица отварная	1	порция	120
Салат из овощей	1	порция	80
Хлеб	1	порция	30
Чай	1	порция	20
Итого	5		400

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

1- ые БЛЮДА

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ттк 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ттк 2022 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
ттк 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
	сред.	15,42	14,88	4,12	212
ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20	20,2	21,7	36,1	422
ттк 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
	сред.	15,25	16,30	28,85	324

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,06	0,02	9,80	40,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79	

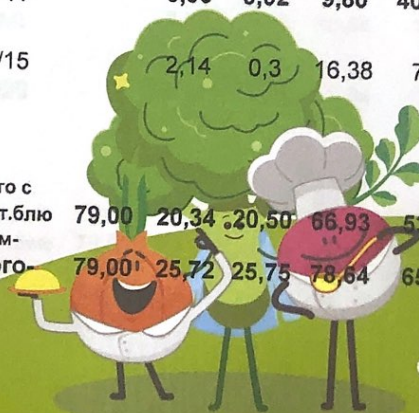
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

 @depta.kzn

Итого с самост.блю	79,00	20,34	20,50	66,93	538
дом-					
Итого-	79,00	25,72	25,75	78,84	654



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие

ТТК 2023 Салат-бар

морковь свежая

свекла отварная

кукуруза консервированная

сухарики из пшеничного хлеба

масло растительное

№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"

ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом

ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)

243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка

ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком

ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая

ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)

309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)

ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром

648/2004 Напиток яблочный

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

120 0,48 0,48 11,8 56

100 2,1 6,2 11,7 112

40

40

10

5

5

30/15 2,4 11,7 15,50 178

сред. 1,66 6,13 13,00 115

200/25/10/1 5,8 5,6 6,86 102

250/10 7 6,3 26,4 191

90 11,5 9,9 9,6 172

70/5 19,1 19,1 2,5 260

90 20,8 11,9 3,9 205

2шт/100/20 10,5 31,1 1,6 329

сред. 15,47 18,00 4,40 242

3шт/105/30 28 9,4 42,5 371

180/5 13 20,0 24,9 331

сред. 20,50 14,70 33,70 351

180 4,2 5,6 26,41 173

180 4,2 9,9 34,1 242

180 6,8 5,4 43,1 248

100 3,6 3,3 8,9 80

сред. 4,70 6,04 28,13 186

200/8 8 32

200 13,1 53

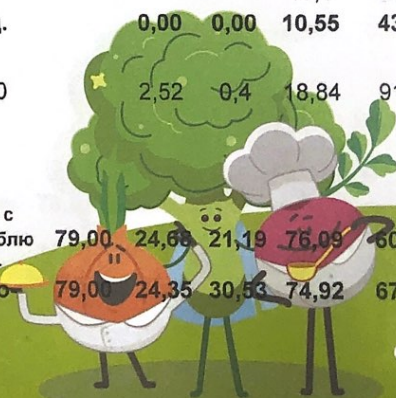
сред. 0,00 0,00 10,55 43

20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с
самост.блю
дом-

Итого 79,00 24,68 21,19 76,09 600

79,00 24,35 30,53 74,92 676



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб. рет 4 день

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	9,2	102
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,86	3,86	12,13	96

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,20	17,10	3,68	245

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	сред.		19,13	23,51	38,65	446

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		5,09	6,06	39,18	233

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

	25/20		2,52	0,4	18,84	91
--	-------	--	------	-----	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

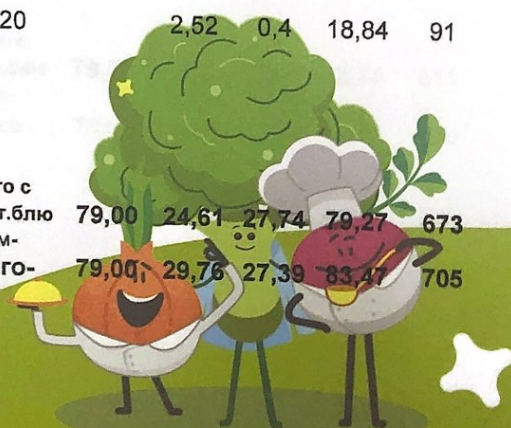
8(800)234-33-88

@depta.kzn



Итого с
самост.блю
дом-
Итого-

79,00 24,61 27,74 79,27 673
79,00 29,76 27,39 83,47 705



№Сб. рел 5 день

Меню

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
612/2004	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
	капуста свежая	40					
	морковь свежая	40					
	горошек зелёный консервированный	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
		сред.	1,70	6,09	12,30	112	
1-ые БЛЮДА							
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10	17,6	10,9	3,6	183	
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179	
ТТК2022	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231	
ТТК2020	Биточки рыбные из минтая	90	6,2	5,9	5,9	135	
		сред.	13,68	12,56	4,37	191	
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371	
		сред.	28,00	9,40	42,50	371	
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
541/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178	
		сред.	4,79	6,72	29,90	200	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01			10,2	41
		сред.	0,01	0,00	9,10	37	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,52	0,4	18,84	91	

Итого с
самост.блю 79,00 32,22 15,85 82,74 611
дом-
Итого- 79,00 22,69 25,73 74,51 630

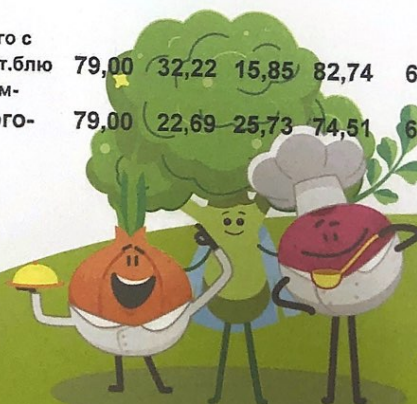
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Заготовочные ОКТЯБРЬ 1 неделя

Меню

№Сб. рег 6 день

Наименование блюд

№ФСБ, рег. 6 день		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
Наименование блюд								
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197	
ТТК 2023	Салат-бар	100		1,5	6,2	6,5	89	
	помидоры свежие	40						
	огурцы свежие	40						
	кукуруза консервированная	10						
	сухарики из пшеничного хлеба	5						
	масло растительное	5						
	сред.		2,76	6,26	11,25	114		
1-ые БЛЮДА								
ТТК 2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
243/2015	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329	
ТТК 2021	Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156	
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332	
	сред.		15,77	21,90	2,83	272		
ГАРНИРЫ								
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
	сред.		4,40	6,0	37,21	221		
НАПИТКИ								
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
48/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53	
	сред.		0,00	0,00	10,55	43		
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79	
	Итого с самост.блю дом-		Итого-	79,00	25,07	34,52	78,22	729
Начальник отдела по организации питания								

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

